



Утверждаю
Заведующий
Л.И.Ломтева

**Примерный режим воспитания и обучения В МБДОУ №22
Киржачского района Владимирской области 2025г.-2026г.**

Режимные моменты	Разновозрастная (1,5-7лет)
Прием детей, игры,утренняя гимнастика	7:30-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45
Минутка игры и подготовка к занятиям	8:40-9:00
НОД	9:10-9:25 9:35-9:50
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-10:40 10:40-12:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00-12:15
Обед	12:15-12:35
Подготовка ко сну. Сон	12:40-15:00
Постепенный подъем	15:00-15:25
Полдник	15:25-15:40
НОД	15:40-16:05
Минутка познания, творчества, игры	15:40-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:40-18:00