

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ № 22» составлен с учетом условий реализации основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 22 ,а также «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Выполнение данного учебного плана способствует реализации целей, задач и содержания образования, позволяет объединить обучение и воспитание в целостный образовательный процесс, формировать общую культуру личности детей, в том числе навыки здорового образа жизни, развивать социальные, нравственные, эстетические, интеллектуальные, физические качества, мотивацию к дальнейшей учебной деятельности.

Учебный план составлен по возрастным группам согласно комплектования дошкольного учреждения, на 2025-2026 учебный год.

Количество групп – 1

-разновозрастная-1

Учебный план состоит из трех частей:

- совместная организованная образовательная деятельность
- совместная образовательная деятельность взрослых и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей.

Проектирование организованной образовательной деятельности делится на две части:

- обязательная часть
- часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть)

Количество организованной образовательной деятельности определено на основании режима каждого возрастного периода и требований СанПиН. Время проведения организованной образовательной деятельности, ее длительность установлены с учётом физиологических потребностей и физических возможностей детей данного возраста:

- подгруппа раннего возраста – длительность занятий не более 10 минут, 9 занятий (1 час 30 минут) в неделю. Занятия проводятся по подгруппам в первую и вторую половину дня;
- младшая подгруппа - длительность занятий не более 15 минут, 10 занятий (2 часа 30 минут) в неделю, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут;
- средняя подгруппа - длительность занятий не более 20 минут; 10,5 занятий (3 часа 30 минут) в неделю, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут;
- старшая подгруппа- длительность занятий не более 25 минут; 10,5 занятий (3 часа 30 минут) в неделю, перерывы между образовательной деятельностью не менее 10 минут;

подготовительная подгруппа-отсутствует

Длительность и организация совместной образовательной деятельности взрослых и детей и самостоятельной деятельности детей соответствует нормам СанПиН 2

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, на основании реализации пяти областей развития ДООУ (физическое, познавательное, речевое, социально-коммуникативное и художественно-эстетическое)

Учебный план состоит из трех частей:

1. Организованная образовательная деятельность
2. Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов
3. Самостоятельная деятельность детей

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность. В зависимости от программного содержания ООД проводится фронтально, подгруппами, индивидуально. Количество ООД в неделю для каждого возраста воспитанников не превышает максимально допустимую нагрузку и предусматривает свободное время для проведения занятий дополнительного образования. ООД) количественно дополняет образовательная деятельность в ходе режимных моментов, которая предполагает решение образовательных задач в продолжительный период времени, разнообразие видов детской деятельности (9) и форм организации (в рамках того или иного проекта), а также интеграцию 5 образовательных областей.

Соотношение обязательной части Программы - 76% и части, формируемой участниками образовательного процесса - 24% соответствует требованиям ФГОС ДО.

1. Организованная образовательная деятельность

Образовательная область	Образовательная деятельность НОД	Ранний в		Младшая подгруппа		Средняя подгруппа		Старшая подгруппа	
		Об /ч	В/ч	Об /ч	В/ч	Об /ч	В/ч	Об /ч	В/ч
Познавательное развитие	ФЭМП		1 (ч/н)	1		1		1	

	Ознакомле ние с окружающ им миром	1 (ч/н)		1		1 (ч/н)	1 (ч/н)	1	
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1		1		2	
	Подготовк а к обучению грамоте								
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1		1		1		1 (ч/н)	1 (ч/н)
	Лепка	1		1 (ч/н)		1 (ч/н)		1	
	Музыка	2		2		2		2	
Физическое развитие	Физическа я культура (в помещении /на улице)	2		2	1	2	1	2	1
Социально коммуникативное развитие	Социализа ция				1 (ч/н)		1		2
Итого		7,5	1,5	8,5	1,5	8	2,5	9,5	3,5
Общий объём совместной образовательной деятельности		9		10		10,5		13	
Процентное соотношение обязательной и вариативной частей Программы		80% / 20%		85% / 15%		76% / 24%		73% / 27%	

2 Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов

Образовательная область	Виды и формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю				
		под Группу раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	
Познавательное развитие	Познавательно- исследовательская деятельность (опыты, эксперименты, наблюдения)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
	Наблюдения в природе (на	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	прогулке)					
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность (общение) Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Игровая деятельность , включая сюжетно-ролевую игру с правилами, театрализованную игру и другие виды игр	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Трудовая деятельность (самообслуживание и элементарный бытовой труд)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Дежурство (трудовые поручения)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Речевое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Коммуникативная деятельность + игровая+ конструирование: сюжетно-ролевая/режиссерская игра, игра-драматизация, строительно-конструктивная)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Физическое развитие	Двигательная деятельность: физкультурно-спортивное развлечение (праздник)	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>
	День/неделя здоровья	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>	<i>1 раз в 3 месяца</i>
	Утренняя гимнастика	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Двигательная активность (подвижные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Закаливающие процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Прогулки	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Гигиенические процедуры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность: аппликация		<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
	Конструктивно-модельная деятельность	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>
	Музыкальная, музыкально-театрализованная	<i>2 раза в</i>	<i>2 раза в м</i>	<i>2 раза в</i>	<i>2 раза в</i>	<i>2 раза в</i>

	деятельность	<i>месяц</i>	<i>есяц</i>	<i>месяц</i>	<i>месяц</i>	<i>месяц</i>
	Досуги	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>

Образовательные области	Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Социально-коммуникативное развитие	Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельные игры перед уходом домой	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Познавательное, художественно-эстетическое, речевое развитие	Самостоятельная деятельность в центрах развития в 1-й половине дня (до проведения совместной ОД)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Самостоятельная деятельность в центрах развития во 2-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Физическое, социально-коммуникативное развитие	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке в 1-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
	Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке во 2-й половине дня	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>